

Elsewhere

Consentimiento: ¡Hagámoslo (mejor)!

Where

Else?

¡Por favor comparte este contenido!

¿Por qué seguimos hablando de consentimiento?

El consentimiento es fundamental en cómo interactuamos con otros, y cómo gestionamos los riesgos de daño emocional y físico a través de esas interacciones.

Se aplica a todas las interacciones que tenemos, pero cuanto más íntimas o socialmente cargadas, mayor es el impacto si algo sale mal, y más importante es el consentimiento.

El consentimiento es también un tema complejo y en evolución — formas en que pensamos sobre él en el pasado estaban destinadas a abordar problemas específicos de la época, pero también pasaron por alto elementos que consideramos críticos hoy.

Cómo hablamos de ello aquí pretende abordar algunos de los problemas con las discusiones anteriores sobre consentimiento, pero definitivamente no pretende ser la última palabra. Las relaciones humanas son desordenadas y orgánicas, y cuanto más nos involucremos en ellas con curiosidad y buena intención, más continuaremos desarrollando cómo hablamos sobre consentimiento en el futuro.

Las violaciones de consentimiento ocurren. Incluso en una comunidad solidaria y comprometida.

A veces las personas no son conscientes de buenas prácticas de consentimiento y cometen errores.

A veces hay malentendidos o diferentes interpretaciones de cómo se aplicaron las prácticas de consentimiento.

A veces las personas se dejan llevar por el momento y no se comunican entre sí. Raramente, hay personas malintencionadas que quieren explotar la cultura abierta y de confianza que tenemos.

¿Qué es el consentimiento? ¿Qué no es?

En su esencia, el consentimiento trata sobre la **reducción de daños, y el cuidado de nosotros mismos y de los demás.**

No se trata de acuerdos legalistas, cubrirnos las espaldas ni de marcar una casilla para obtener lo que queremos.

El consentimiento valora la **humanidad** y la **autonomía corporal** de cada persona.

Es cómo expresamos nuestro **respeto**, y hacemos nuestro mejor esfuerzo por **no herirnos mutuamente ni a nosotros mismos.**

Hay muchos marcos y acrónimos de consentimiento en diferentes comunidades, destinados a enfocarse en tipos específicos de interacciones. Eso queda fuera del alcance de lo que estamos hablando aquí.

Aquí nos centraremos en los temas más fundamentales para interactuar con otros – especialmente donde no los conoces bien, o no estás seguro de qué tan familiarizados están con los principios de consentimiento.

Usaremos un acrónimo bien conocido usado en muchas discusiones sobre consentimiento: FRIES (en inglés: Freely given, Reversible, Informed, Enthusiastic/Engaged, Specific).

**Un momento!
¿PATATAS?**

Mmmmm, FRIES!

Dado Libremente (Freely given)

Obvio, ¿verdad? Pero puede ser más complicado de lo que piensas... ¡Más sobre esto en un minuto!

Reversible

Un “Sí” no es un contrato ni una obligación. Cualquiera puede cambiar de opinión, y no debería sentir que tiene que hacer algo en lo que ya no quiere participar. Y **iniciar algo no significa que tengas que seguir hasta el final si te das cuenta de que realmente no estás en ello.** Eso ya no sería una elección libre ¿verdad?

Informado

No es consentimiento a menos que **todos los involucrados tengan la información que necesitan** para tomar la decisión correcta por sí mismos. Esto incluye cualquier **riesgo del que otros deberían ser conscientes (físico y/o emocional)**: ¿Estás enfermo? ¿Tienes ITS? ¿Lesiones o traumas que podrían ser relevantes? ¿Otras relaciones que deberían discutirse? ¿Lo que estás haciendo podría ser peligroso o requiere un cierto nivel de habilidad? ¡**Habla de ello!**

Entusiasta / comprometido

La **duda** puede señalar un problema: algo que la persona se siente incómoda pero no está diciendo, o que se siente presionada o incapaz de decir “No” por alguna razón. ¡Pero! La comunicación comprometida sobre ir despacio o probar algo nuevo con cuidado puede ser una gran parte del consentimiento.

Específico

El consentimiento se da para una acción o conjunto de acciones específicas. **Un “Sí” para una cosa no implica un “Sí” para cualquier otra cosa.** El consentimiento para un abrazo no significa que un beso sea automáticamente aceptable. O que alguien acepte cubrir tu turno por unos minutos mientras vas al baño no significa que puedas irte a un taller o a bailar.

El consentimiento es dado libremente

Si alguien NO PUEDE decir "NO", no hay consentimiento

Hay límites obvios para que el consentimiento sea posible:

- No estar (plenamente) consciente
- Estar demasiado borracho/drogado
- Barrera idiomática o no entender por otras razones (sordo/ciego, neurodivergencia)
- Mentir u ocultar información importante
- Coerción o amenaza (percibida) de violencia/daño

Pero hay muchos más factores que afectan si alguien siente que puede decir no:

- **Condicionamiento social/presión** – especialmente sobre roles de género o identidad
 - También expectativas culturales sobre decir no, comodidad con la intimidad, etc.
- **Dinámicas de poder y privilegio**
 - Las personas pueden sentir que deben decir sí a los líderes de campamento, facilitadores de talleres, etc.
 - Las personas que crecieron con más privilegio pueden sentirse más cómodas pidiendo lo que quieren; las personas de grupos marginados pueden sentir que tienen que hacer lo que otros quieren para ser aceptadas o para evitar daño
 - La reputación o posición social, el tamaño/fuerza, la confianza natural y más, todo puede afectar si alguien siente que puede decir no.

Genial, lo he entendido – ahora nada puede salir mal, ¿verdad?

Desafortunadamente no. Los marcos de consentimiento no son un conjunto de reglas rígidas, sino una guía. Las relaciones humanas pueden ser complejas. A menudo hay señales mixtas, dudas o diferentes interpretaciones, y las directrices de consentimiento necesitan juicio, cuidado y responsabilidad para funcionar.

Al igual que hablamos de “sexo más seguro” y no de “sexo seguro”, algo similar se aplica aquí:

El consentimiento no garantiza el bienestar ni la ausencia de daño. Pero sigue siendo la herramienta principal para reducir el riesgo, incluyendo los riesgos de trauma, angustia o arrepentimiento.

“

No hay una línea perfecta que **siempre** indique: aquí hay consentimiento / aquí no lo hay.

Practical Risk Assessment - 3 Categories of Risk

Nunca OK *

Al menos una persona:

- No está (plenamente) consciente
- Está demasiado borracha/drogada,
- Se siente manipulada o coaccionada, o hay una amenaza (percibida) de violencia/daño

- y/o -

Mentir u ocultar información importante

No hay una regla 100% clara sobre consentimiento, excepto esta.

* Aunque podrían existir casos raros de negociaciones de consentimiento entre personas experimentadas que empujen algunos de estos límites, la probabilidad de que algo salga mal es muy, muy alta.

Riesgo Elevado

Intoxicación parcial ¿cuánto es demasiado?

Desequilibrio de poder/privilegio

Dependencia emocional o económica

Negociación de consentimiento no verbal

Barreras de comunicación

Presión social/de grupo

Siempre hay incertidumbre en esta categoría. Eso no significa que nunca esté bien – pero **requiere cuidado activo y juicio durante toda la interacción** – verificar que todo se siente bien y buscar señales de que alguien podría no estar 100% en ello.

Riesgo Bajo

Comunicación clara, honesta y sobria sobre deseos y límites.

“Sí” entusiasta o conversación comprometida sobre empezar despacio, probar algo nuevo con cuidado, o alternativas a la solicitud original.

Así es como aseguramos que todos estén bien y metidos en ello tanto como sea posible. Pero, **bajo riesgo no significa sin riesgo**. Podemos darnos cuenta más tarde de que algo no estuvo bien – incluso si nadie hizo nada “malo”.

Estos sentimientos son válidos y reales, y necesitan ser tratados con cuidado y apoyo.

Los límites del Consentimiento

Los marcos de consentimiento asumen que las personas siempre saben lo que quieren, sienten y necesitan.

Pero en la práctica, alguien podría:

- Decir sí sin estar seguro
- Notar la incomodidad demasiado tarde
- Bloquearse o cerrarse
- Querer complacer
- Temer el conflicto
- No reconocer sus propios límites

Por lo tanto, **un sí no siempre garantiza bienestar.**

Solo porque algo sea consentido no significa necesariamente que sea completamente deseado, emocionalmente seguro o una buena experiencia.

Buena Voluntad: Mejorando el Consentimiento

El consentimiento pregunta: ¿Está permitido?

La buena voluntad añade:

¿Es una buena idea? ¿Estoy considerando a la otra persona o solo mi propio deseo?

Implica:

- Ir más despacio y verificar cuando hay dudas
- Buscar claridad sin presión
- No aprovecharse de la ambigüedad
- No aprovecharse de la vulnerabilidad de otra persona
- Aceptar la frustración
- Parar si el riesgo se siente demasiado alto

La buena voluntad significa priorizar activamente el bienestar de la otra persona, no solo evitar problemas.

Cuanto más riesgo o incertidumbre, mayor debería ser tu nivel de cuidado.

Cuando Algo Sale Mal

Las personas cometen errores, y a veces suceden cosas inesperadas. Mientras te involucres con buena voluntad, puedes ayudar a minimizar el daño.

Des-escalar

Para lo que estás haciendo y si la otra persona está bloqueada emocionalmente o en modo de “desconexión” (shutdown), **dale tiempo y espacio** para que pueda calmarse y regular sus emociones.

Escuchar

Esto se trata del bienestar de la otra persona, no de ti.

Escucha sin ponerte a la defensiva y céntrate en comprender y reconocer el impacto que la situación ha tenido en la persona que está sufriendo.

Asumir Responsabilidad

Que algo haya salido mal no significa necesariamente que hayas actuado con mala intención o que hayas hecho algo incorrecto.

Reconoce el daño causado y asume tu responsabilidad, sin justificarte por tus intenciones.

Preguntar

Pregúntale qué necesita, sin presionar para retomar el contacto o la conversación.

Si no puede decirlo, **ofrece opciones concretas y seguras**, como darle espacio, ayudarle a encontrar a sus amistades o simplemente permanecer en silencio a su lado.

Nuevos Límites

Si la otra persona está dispuesta a retomar la interacción con nuevos límites establecidos, **respetas esos límites y continúa con cuidado.**

Si necesita espacio o prefiere no estar más contigo, respeta también esa decisión.

Aprender

Ya sea porque no percibiste las señales de incomodidad de la otra persona, porque hubo un malentendido o porque surgió una respuesta traumática inesperada, **aprende de la experiencia e intenta hacerlo mejor en el futuro.**



Denunciar Incidentes de
Consentimiento

Support After a Consent Violation

Las Violaciones de Consentimiento Ocurren

Las vulneraciones del consentimiento pueden ocurrir, hayan sido intencionadas o no. No importa si alguien actuó por falta de cuidado o atención, o si actuó de forma deliberadamente maliciosa o depredadora: **la experiencia puede ser traumática.**

Lo más importante es tomárselo en serio y buscar el apoyo que necesites.

El Safer Space

Hay personas capacitadas para apoyarte y hablar contigo de forma confidencial. Pueden escucharte, orientarte y ayudarte a reportar lo ocurrido, según lo que necesites (incluso si has sido tu quien ha vulnerado el consentimiento).

Están disponibles en el Safer Space, un espacio cómodo, privado y seguro cerca de Welfare/Malfare.

Disponible 24/7 Punto de acceso: ve a la carpa **Welfare** y pregunta por un voluntarix del Safer Space.

Medidas para Reducir el Trauma

Si se vulnera tu consentimiento, no es tu culpa.

Confiar en alguien no es una debilidad. Si esa persona se aprovechó de tu confianza, la responsabilidad es suya.

El trauma puede intensificarse cuando te sientes impotente o no puedes procesar lo ocurrido.

Si no te sientes cómodo interactuando con esa persona, **busca apoyo y utiliza los recursos disponibles.**

Denunciar

Reportar una vulneración del consentimiento, ya sea grave o leve, puede ayudarte a procesar lo ocurrido y contribuir a crear un entorno más seguro para todos.

Los formularios de denuncia están disponibles en **Welfare**, y pueden ser depositados en los buzones cerca de Welfare, o la **carpa amarilla** del área de **Freecamping**.

También es posible realizar el reporte en línea mediante el **código QR** de esta página.

¡Recuerda! No existe el consentimiento perfecto

Pero sí hay **formas más cuidadosas y menos cuidadosas de relacionarse.**

Mientras nos relacionemos con **cuidado y buena voluntad**, y nos apoyemos mutuamente lo mejor que podamos, continuaremos haciendo de este un **entorno más seguro para todos** para crecer, explorar y conectar profundamente unos con otros.

¡Hagamos todos nuestra parte para que esto suceda!

“ El consentimiento no se trata solo de evitar el daño, sino también de reducir activamente la probabilidad de causarlo.

A decorative graphic in the top right corner consisting of a white triangle pointing towards the top right, with a black triangle pointing towards the bottom right, creating a corner effect.

Gracias!

Si tienes algún comentario o idea para mejorar esta presentación, no dudes en contactarnos por email a consent@nobodies.team.